

# Dr. Anja Walter-Ris

## „Das Beste kommt erst noch“

DIE EXPERTIN UNTERSTÜTZT UNTERNEHMER UND FÜHRUNGSKRÄFTE, KÜNSTLER UND KREATIVE BEI IHREM POTENTIAL-VERWIRKLICHUNGS-ABENTEUER.

» Was heißt eigentlich Erfolgscoaching? Hilft das beim Karriere-Knick und rettet man damit die Beziehung? Gute Fragen an Dr. Anja Walter-Ris, die Ihre Lebensmittelpunkte in Berlin und Los Angeles hat. „Beides! Mein Lebensmotto sagt alles: „The Best is Yet to Come“. Da ist noch so viel drin in einem, das will auch gelebt werden. Und das ist möglich! Frank Sinatra, über den ich gerade ein Buch schreibe, nahm diesen Song übrigens 1964 auf.

» „Von außen betrachtet hat man scheinbar alles, man steht auf der Sonnenseite des Lebens. Doch im Innern brodelt es. Oder macht sich Leere breit. Insgeheim fühlt man sich frustriert, gar resigniert.“ Man fragt sich: „War’s das?“, erklärt die sympathische Seelen-Stärkerin. „Wie vielen ich schon geholfen habe? ...ich zähle sie nicht, jeder, der zu mir kommt, ist einzigartig“, schmunzelt die vitale Berlinerin. Aber meistens sagen alle das gleiche: „So geht’s nicht weiter! Bitte hilf mir.“ Doch wohin soll es überhaupt gehen? Das Traumziel ist verschüttet. Es scheint zu spät.

» „Ich habe das selber erlebt“, sagt Anja Walter-Ris. Als Mädchen träumte die Berlinerin davon, Schauspielerin, Schriftstellerin und Malerin zu sein und erlebte den Nervenkitzel ersten kreativen Erfolges in der Schule. Ihre Träume wurden jedoch im Keim erstickt. „Ich war blockiert durch Glaubenssätze, dass ich nicht gut genug, nicht klug genug, nicht talentiert genug war“. An der Hochschule der Künste wird sie abgelehnt – und fällt in eine Depression. Sie studiert Kunstgeschichte und verzweifelt. „Ich war so enttäuscht, dass Gott mir zwar eine große Leidenschaft gegeben hat, aber nicht das unübersehbare Talent dazu.“

» Doch ein Professor ermutigt sie, ihren Doktor zu machen. Sie ergreift die Chance, ihr erstes Buch zu schreiben. Sie erhält ein Stipendium, recherchiert in den USA, arbeitet bei Starbucks („Das war wie ein Armee-Bootcamp“), erhält eine Gast-Professur an der Boston University, macht Coaching-Ausbildungen. Amerika wird ihre zweite Heimat. Von da an geht alles erstaunlich schnell: Sie macht sich selbstständig als Erfolgscoach. In den USA und Deutschland trifft sie den Nerv der Erfolgreichen. Mit ihrem ständig wachsenden „Werkzeugkasten“ an revolutionären Methoden, wie der Alpha-Synapsen-Programmierung™, und ihrer verblüffenden Intuition. Sie wird zum „Geheimtipp“ für TV- und Film-Stars, die mehr wollen: mehr Erfüllung im Beruf, mehr Glück in der Liebe, mehr Frieden mit sich selbst. Es spricht sich rum, dass man mit ihr Blockaden lösen und sein (nächstes) „Warum“ entdecken kann.

### MEIN TIPP

Ohne Gesundheit geht ja gar nichts, außerdem mag ich es lecker. Deshalb liebe ich BIO und gehe gerne in den HOFLADEN IM KIEZ am Kolberger Platz in Schmargendorf.



Dr. Anja Walter-Ris

**DR. ANJA WALTER-RIS**  
Erfolgscoaching

Mobil 0174.913 07 98  
Land 033928.709 67

Dorfstraße 25  
16845 Rohrlack

anjawr@anjawalterris.de  
www.anjawalterris.de

**ERFOLGSCOACH-**  
Im Leben neu Durchstarten!



**Heute** kommen auch immer mehr Unternehmer und Führungspersönlichkeiten zu ihr. Unter absoluter Diskretion. Denn die Probleme sind meist sehr persönlicher Art: die Beziehung, Beruf(ung), Selbstverwirklichung. Da spielt das Business nur eine Nebenrolle. „Erfolg ist, wenn er folgt, was wir uns – am besten von Herzen – wünschen. Das Menschsein ist wichtig. Und das glücklich sein auch“, sagt Sie mit einer solchen Leichtigkeit, die ansteckend ist.

**Was** sie nun genau macht? „Ich bin Lebensveränderin, Berufungsklärerin, Traumziele-Verwirklicherin, Erfolgsverbesserin, Problemlöserin, Performance-OptimiererIn, Führungs-Förderin, Kommunikations-ErleichterIn, Beziehungs-Retterin, Angst-Befreierin, Depressions-Auflöserin, Abhängigkeits-Abschafferin, Gehirn-Umprogrammiererin, Selbstwertgefühl-Erhöherin, Life-Balance-Eicherin, Autorin, Künstlerin und Unternehmerin.“

**Noch Fragen? Dann rufen Sie sie doch einfach mal an. Diese Frau ist für Sie da!**